



Step 1: Answer a
Questionnaire



Step 2: Pick Your Priorities



Step 3: Get Your Visit Guide

Preguntas que las Familias Hacen con Frecuencia

¿Qué es una buena visita médica? Una buena visita médica es una visita para efectuar una revisión médica. Es un momento importante para asociarse con su proveedor médico y para que verifique que tan bien su hijo aprende cosas nuevas, ayudarlo a que crezca saludablemente y comunicar sus necesidades como padre. Es recomendable que su hijo tenga 13 visitas como ésta, durante sus 3 primeros años y debido a que los bebés cambian muy rápido, estas visitas son mucho más frecuentes en el primer año del bebé.

¿Qué es el Planificador para una Buena Visita Médica (WVP)? WVP es una herramienta gratuita para ayudar a los padres y miembros de la familia a planear cada buena visita médica, hasta que cumpla los seis años. Esta herramienta la completa usted en internet, visitando: www.wellvisitplanner.org. Así, WVP elabora una Guía para su Visita. Esta guía muestra lo que usted ha identificado como las necesidades de su familia, temas de su interés y preguntas.

¿Cómo ayuda el Planificador para una Buena Visita Médica a un padre? WVP ayuda a las familias a:

- **Descubrir** cuáles son los problemas y necesidades importantes para su hijo y la salud de la familia.
- **Aprender** hitos del desarrollo y temas importantes para los niños de 0 a 6 años. Esto incluye información sobre el crecimiento, desarrollo y habilidades de lenguaje de su hijo. Usted también puede aprender más sobre el desarrollo de su hijo, antes de su visita médica, si lee los materiales educativos de WVP en la página internet: www.WellVisitPlanner.org/Education
- **Seleccionar** lo que desea tratar con el proveedor del cuidado de la salud de su hijo. Una Guía para su Visita Médica será creada para usted y que se basa en las preguntas que usted ha identificado como importantes para su familia.
- **Asociarse** con el proveedor de su hijo y compartir sus preguntas, dudas y preocupaciones en su Guía para la Visita Médica.

¿Cuánto tiempo se requiere para completar la información? Completar el Planificador para una Buena Visita Médica usualmente toma de 10 a 15 minutos, ¡Pero usted puede hacerlo en el tiempo que desee!

¿Qué es lo que debo hacer? Para obtener su Guía para la Visita Médica, siga estos 3 pasos fáciles:

1. Responda las preguntas sobre su hijo y familia, esto ayudará a su proveedor del cuidado de la salud de su hijo a entender más sobre su desarrollo.
2. Seleccione los temas relacionados con su hijo y que usted desea hablar con su proveedor del cuidado médico.
3. Reciba una Guía para la Visita Médica sin costo, imprímala y úsela en la Buena Visita Médica de su hijo.

¿La información es segura? ¿Cómo se reunirá y usará esa información? ¡Sí! Esta herramienta está disponible en internet y ha pasado por un riguroso proceso para asegurar que la información reunida es 100% segura. ¡Además, no se guarda ninguna información personal que usted proporcione sobre su hijo! Usted puede aprender más en: <https://www.wellvisitplanner.org/Terms.aspx>. Después de que haya completado la herramienta, cualquier información que pueda identificarlo a usted o a su hijo no se guardará. Esta información anónima, solo será utilizada para entender las dudas y preocupaciones de los padres para las buenas visitas médicas del niño.

¿Qué tipo de preguntas se hacen en WVP? Las preguntas WVP se enfocan en el desarrollo de su hijo y se basan en las recomendaciones de Bright Futures de la Academia Americana de Pediatría: *Lineamientos para la Supervisión de la Salud de Infantes, Niños y Adolescentes 3a Edición*. Existen preguntas sobre lo que su hijo está aprendiendo a hacer, las dudas que usted puede tener y lo que sucede en su familia.

¿Cuándo debo usarla? Usted debería completar WVP antes de cada visita médica de su hijo. Las preguntas del *Planificador para una Buena Visita Médica* cambian de acuerdo a la edad de su hijo y cada visita será diferente. Si usted tiene dos o más hijos, WVP debe realizarse para cada niño.

¿Y si mi hijo tiene necesidades especiales? Todos los niños necesitan buenas visitas médicas. Si su hijo tiene retrasos del desarrollo, usted puede encontrar información útil para más de una edad. Usted puede llenar el cuestionario WVP ya sea usando la edad real de su hijo o la edad de acuerdo a su desarrollo. ¡Usted elige!

¿WVP está disponible en otros idiomas? ¡Sí! WVP está disponible en español.

¿Puedo usarla con un teléfono celular? ¿Y si no tengo internet en casa? Actualmente no existe una aplicación WVP para teléfono celular, pero puede completar la forma WVP usando su teléfono celular. Si usted no tiene internet en casa, puede solicitar a su proveedor que le imprima la forma WVP o aprenda cuáles son las sugerencias, visitando: <http://www.familyvoices.org/work/diversity?id=0002>.

¿Qué debo hacer una vez que termine? El *Planificador para una Buena Visita Médica* elabora una versión que puede imprimirse. **Imprima la Guía para la Visita Médica y llévela a la consulta de su hijo para que le sea fácil hablar con su proveedor sobre las necesidades y prioridades que tenga.** (Si no tiene impresora, pregunte a su proveedor si puede enviarle la *Guía* con anticipación a su correo electrónico.)

¿Si mi proveedor no conoce WVP? WVP puede utilizarse con cualquier proveedor. Usted puede informarle a su proveedor todo lo referente a WVP, muéstrele la hoja de nuestras *Preguntas Frecuentes al Proveedor (FAQ)* y motíVELO a utilizar WVP en su práctica médica. Su proveedor puede aprender más, visitando: <http://www.cahmi.org/projects/wvp/wvp-implementation-portal/>.

Para mayor información, contáctenos a: info@cahmi.org. WVP fue creada por: Child and Adolescent Health Measurement Initiative (CAHMI), a www.cahmi.org.